

14-21 LISTOPADA: Przytulna strona biblioteki. Tydzień Biblioterapii w Mediatece w Młynach

14.11.2026
Inne
Mediateka w Młynach

Czy książka może poprawić nastrój, pomóc złapać oddech, przypomnieć o tym, co ważne, a czasem po prostu zapewnić chwilę wytchnienia? W Mediatece w Młynach wierzymy, że tak! Dlatego w tym roku włączamy się w obchody Tygodnia Biblioterapii i zapraszamy do wspólnego odkrywania kojącej mocy literatury.

Dlatego od 14 do 21 października Mediateka w Młynach zamieni się w przestrzeń sprzyjającą odpoczynkowi, wyciszeniu i uważnemu spotkaniu z książką. Przygotujemy dla Was kąciki relaksu, wygodne fotele, miękkie kocyki oraz specjalnie wybrane publikacje na temat dobrostanu, uważności, odpoczynku i codziennych małych przyjemności.

Na piętrze dla dorosłych powstanie kącik kawowy i herbaciany. Wystarczy zabrać ze sobą ulubiony kubek, przygotować ciepły napój i pozwolić sobie na dłuższą chwilę z książką.

Z kolei na piętrze dziecięcym najmłodsi znajdą przytulne miejsce z poduchami, kocykami i książkami.
Tydzień Biblioterapii to okazja do udziału w spotkaniach łączących literaturę z twórczą aktywnością, rozmową i wspomnieniami.

„Niezwykłe kolory Elmera. Bajkoterapia, która dodaje skrzydeł”. Podczas tego spotkania najmłodsi poznają Elmera – kolorowego słonia, który pokazuje, że różnorodność jest wartością, a każdy z nas ma w sobie coś wyjątkowego. Wspólna przygoda z książką stanie się punktem wyjścia do rozmowy o akceptacji, odmienności i odwadze bycia sobą.

„Książki, które zostały z nami”. Podczas Cyfrowtorku seniorzy przygotują prezentacje multimedialne poświęcone książkom, które odegrały ważną rolę w ich życiu. Spotkanie połączy wspomnienia i osobiste historie z wykorzystaniem nowych technologii.

- Udostępnij: Facebook
- Udostępnij: X
- Drukuj
- PDF

Zobacz wszystkie wydarzenia